



2020 YEAR THEME: "YOGA AT HOME AND YOGA WITH FAMILY"

Report

The Department of Physical Education conducted Online Yoga awareness and Practical Programme on 21.06.2020 on the occasion of International Yoga Day, with the help of Department of Computer Sciences and with heartfelt co-operation from NSS Units, of our College. Sri P.L. Ramesh, Director, Academics & Planning, inaugurated the programme with his valuable message, the origin and importance of Yoga for the present situations. The importance of the Programme was explained by Sri. D. Hemachandra Rao, HOD, Physical Education & Convenor of Yoga Diploma Course, KBN College, created awareness about the importance of Yoga and conducted the practical session. The Practical Session performed by Sri. N. Samba Siva Rao, Yoga instructor according to the instructions given by Sri D. Hemachandra Rao. Various Physical Conditioned Exercises, Nadisuddi Vyayamas, Asanas, Kapalabhathi Pranayama etc. are performed in the practical session. Participants performed activity through online as per the instructions.

Participants from the NSS Units:

Kum.Geetha Pavani, Programme Officer, NSS Unit-1, KBN College

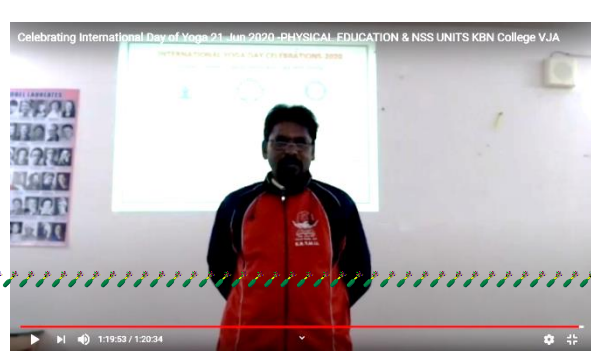
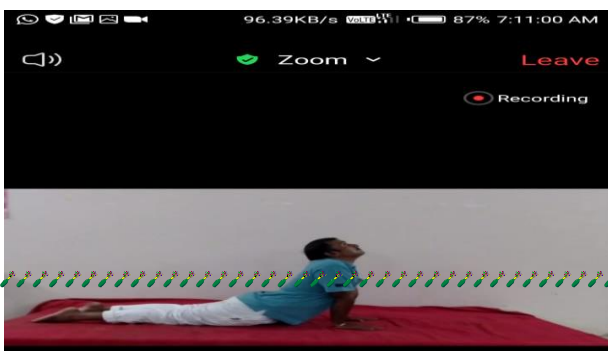
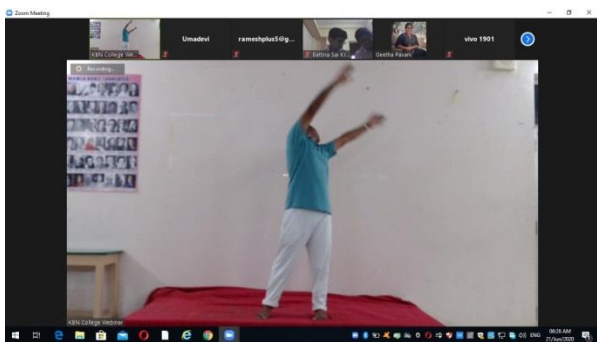
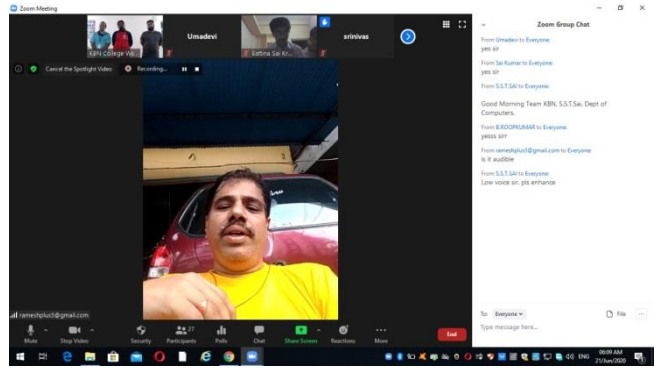
Sri D.Pawan Kumar, Programme Officer, NSS Unit-2, KBN College

Sri J.Pandu Ranga Rao, Programme Officer, NSS Unit-3, KBN College

Sri D.Hema Chandra Rao concluded the programme with Vote of Thanks.

Youtube link of this Programme: <https://youtu.be/QshuBG38IW0>

INTERNATIONAL YOGA DAY 2020 PHOTOS



NEWSPAPER CLIPPING

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



హిందూ హైస్కూల్లో

యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

వన్టూన్: యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమవుతుందని ప్రముఖ యోగాచార్యులు ఎన్.సాంబశివరావు అన్నారు. స్థానికంగా ఉన్న కాకరపర్తి భావనారాయణ(కేబీఎన్) కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఆదివారం ఉదయం ఆన్లైన్ ద్వారా విద్యార్థులు, యోగా అభ్యాసులతో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ భారతీయ సనాతన సంప్రదాయాల్లో యోగా ఒక టన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను తమ రోజువారీ కార్యక్రమంలో భాగస్వామిని చేసుకోవాలని సూచించారు. క్రీడా విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రరావు పాల్గొన్నారు.

హిందూ హైస్కూల్లో..

కొత్తపేట హిందూ హైస్కూల్ ఆవరణలో ఎన్సీసీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు కంచర్ల శ్రీనివాసరావు యోగా విశిష్టతను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్సీసీ విద్యార్థులు యోగాసనాలను ఆచరించారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్సీసీ అధికారి బీ.బ్రహ్మేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



Mon, 22 June 2020

<https://epaper.sakshi.com/c/52913574>

BROUCHER

INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATIONS-2020

This year's theme: "Yoga At Home And Yoga With Family"



AN AWARENESS PROGRAMME ON YOGA AND PRACTICAL SESSION ON YOGIC PRACTICES

On SUNDAY 21st JUNE, 2020 - FROM 6.00 AM TO 7.00 AM.

ON ZOOM APP through online, Please Join and Practice

<https://zoom.us/j/91991566207?pwd=elp0cERYd1ovakVBMXRLN2Jqa0xsZz09>

ORGANISED BY: DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & NSS UNITS

ISO 9001-2015 CERTIFIED INSTITUTION

NIRF 92nd RANK (2017)

Accredited by NAAC WITH 'A' Grade

KAKARAPARTI BHAVANARAYANA COLLEGE(AUTONOMOUS)

(SPONSORED BY: S.K.P.V.V.Hindu High Schools' Committee)
Kothapeta, VIJAYAWADA – 520001.

A COLLEGE WITH POTENTIAL FOR EXCELLENCE (CPE)

An Autonomous College under the Jurisdiction of KRISHNA UNIVERSITY, MACHILIPATNAM