INVITED TALK GYNECOLOGIC PROBLEMS 23RD JULY, 2018

The Women Empowerment Cell organised an invited talk on **Gynec Problems** by **Dr. K. Santhi**, Asst. Professor and Gynecologyst, Dr. Pinnamaneni Siddhartha Institute of medical Sciences, Vijayawada on 23rd July 2018 to All PG girl students.

In her talk she told that Almost every woman suffers from a gynecological problem at some point or the other. In most cases these disorders are mild and easily treatable, but some gynecological problems can have serious implications and affect their fertility and quality of life. She also explained the five most common gynecological problems faced by women.



Dr. K. Santhi, Asst. Professor and Gynecologyst, Dr. Pinnamaneni Siddhartha Institute of medical Sciences, Vijayawada

మహిళలు ఆరొగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

డాక్టర్ కే.శాంతి

వన్టౌన్, జాలై 23 (ప్రభన్యూస్) :మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమ న్య లపై అవగాహన పెంచుకొ వాలని పిన్నమనేని సిద్దార్గ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగం ఆచార్యులు డాక్టర్ కే. శాంతి పాతబస్తీలోని చెప్పారు. కేబియన్లో మహిళా సాధికా రత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువ తుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన సదస్సును కళాశా ల ప్రాంగణంలో సోమవారం నిర్వహించారు.ఈ సంద ర్బంగా ముఖ్యవక్తగా హాజరైన

శాంతి మాట్లాడుతూ యువతులు ఆరొ ్ గ్య సమస్యలపై సంపూర్ణ అవగా హన పెంచుకోవాలన్నారు. సరైన పౌష్తి కాహారం తీసుకోకుండా శరీరానికి తగిన విశాంతినివ్వక పోవటంతోనే పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయ న్నారు. ప్రధానంగా యువతులు కౌమా ర దశకు ప్రవేశించే సమయంలో అనేక 🕤



నమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయని తెలి పారు. ఈ సందర్భంగా కౌమా రదశలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను ఆమె వివరించారు.

ఈ కార్యకమంలో వేదిక కస్వీనర్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి, ఐక్యూ ఏసీ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వి. సుభాషిణి, సీనియర్ అధ్యాపకులు మజరున్నీసా, శైలజ తది తరులు పాల్గొన్నారు.

00

పోషికాహారాష్ట్ర దీనుకోక పోవడంతో శరీరానికి సరైన శ్రామను అవ్యక అనేక ఆరోగ్య నమున్నలు తెలిత్పతాయన్నారు. ప్రదిరోజూ ప్రాయామానికి సరైన జార్ల జన్నిట్రూట్ ఆఫ్ ఓడింల్ సెన్సిన్ గైనకాలజీ 🛔 అగ అతార్యుతాలు తాక్షర్ 83 mak 5టానలోని 1625

మహిళలు అరోగ్య సమస్యలపై

అవగాహన పెంచుకోవాలి

1000 200 Debros కేదిక ఆధ్వత్యాన సోమవారం మువతల ఆరోగ్య నమన్యలవై # 00oB 150 పగాహన సరస్స హాజాదుతూ అధునిక కాలులో యువతులు ంరోగ్యం, ఆహార విషయాల్లో తీచ్రమైన ఎర్హక్యాన్ని (వదర్శిప్పన్నారన్నారు. సరైన

5565, ang 23 :

with i అవగాప బి పిన్నమన

Contin-

సమంది? స్ప లస్నారు. విద్యార్థి దశ కిలక పైనదని, - దీళు ఎదురవు కొంత ఒక్కిళ్ల ఎదురవు తాయన్నారు. పాటిన తట్టకొన ముందుకు సాగితేనే విజయం 575 2.700 సాధ్యమన్నారు. కార్యక్రమంలో నర్ దాకర్ కృష్ణమేజి, కళాశాల des styre

నర ద్వార్ కృష్ణమంలో కో ఆర్టినేటర్ విహాహాల పో ఆర్టినేటర్ విహ లక్యూఎస్ కొంత సినియర్ అద్యాపకు 2.700-2.6. లు మజరున్నీసా, కైలజ తరితరులు పాల్గొన్నాడ

100000



అవగాహనతొనే ఆరొగ్య సమస్యలు దూరం



వన్టౌన్:యువతులు ఆరోగ్య సమస్యలపై నిర్ల క్యం వహించవద్దని డాక్టర్ పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ గైనకాలజీ విభాగ ఆచార్యులు డాక్టర్ కే శాంతి అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల మహిళా సాధికారత వేదిక ఆధ్వ ర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవ గాహన సదస్సు సోమవారం నిర్వహించారు. డాక్టర్ శాంతి మాట్లాడుతూ మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన పెంచుకున్న ప్పుడే వాటికి దూరంగా ఉండగలరన్నారు. నేటి ఆధునిక కాలంలో యువతులు ఆర్యోగ్యం, ఆహార విషయాల్లో తీవ్రమైన నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రద ర్శిస్తున్నారన్నారు. సరైన పాష్టికాహారాన్ని తీసు కోకపోవటం, శరీరానికి సరైన శ్రమను ఇవ్వకపోవ టంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నా యన్నారు. ప్రధానంగా కౌమరదశలో ఎదురయ్యే సమస్యలపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను ఆమె వివరించారు. యువతులు సమయానికి ఆహారాన్ని తీసుకోవడంతో పాటుగా శరీర శైలజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ శాంతి

ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పాష్టికాహారాన్ని తీసు కోవాలని, ప్రతిరోజూ కొంత సమయం వ్యాయ మానికి కేటాయించాలన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన వేదిక కస్వీసర్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి మాట్లా డుతూ విద్యార్థినులకు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవ గాహన కల్పించేందుకు పలు కార్యక్రమాలు నిర్వ హిస్తున్నట్లు వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ఐక్యూఏసీ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వీ.సు భాషిణి, సీనియర్ అధ్యాపకులు మజరున్నీసా.



హాజరైన విద్యాల్థినులు

చిట్టినగర్, స్యూస్టుడే: మహిళలు ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన కలిగినప్పుడే, వాటికి దూరంగా ఉండగలరని డాక్టర్ పిన్నమనేని సిద్ధార్ధ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైస్పెస్ గైనకాలజీ విభాగం ఆచార్యురాలు డాక్టర్ కె.శాంతి అన్నారు. కొత్త పేట కేబీఎన్ కళాశాలలో మహిశా సాధికారత వేదిక ఆధ్వర్యంలో యువతుల ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగా హన సదస్సును సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సంద ర్బంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నేటి ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యం, ఆహారం విషయంలో యువతులు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురవుతు న్నారని పేర్కొన్నారు. సరైన పొష్టికాహారం తీసుకోకపోవడం, శరీరానికి శ్రమ ఇవ్వక పోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమ స్యలు తలెత్తుతున్నాయని అన్నారు. యువతులు కౌమార దశకు చేరుకున్న సమయంలో వచ్చే సమస్యలపై అవగాహన లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని చెప్పారు. విద్యార్ధి దశలో తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నారని, వాటిని అధిగ మిస్తే విజయాలను సొంతం చేసుకోవచ్చని వివరించారు. కార్యక్రమంలో కృష్ణవేణి, సుభాషిణి, మజరున్నీసా, శైలజ, తది తరులు పాల్గొన్నారు.